

Atletismo

Programa General

Del 29 de septiembre al 4 de octubre de 2024





Junta previa

- ✦ Bienvenida.
- ✦ Lista de presentes.
- ✦ Entrega y recepción de documentos.
- ✦ Programa de competencia.
- ✦ Ubicación de áreas de competencia.
- ✦ Marcas de inicio para saltos.
- ✦ Bajas y sustituciones.

Contenido

- ✦ Programa de la junta previa.
- ✦ Lista de instituciones participantes.
- ✦ Programa de competencia.
- ✦ Cuadro de récords curso corto hasta el LXV END.
- ✦ Sembrado de atletas participantes.
- ✦ Croquis de ubicación de la pista.
- ✦ Ubicación de áreas de competencia.
- ✦ Cuadro de marcas de inicio de saltos.
- ✦ Formato de bajas y sustituciones.



Atletismo. Instituciones participantes

	<i>Tecnológico</i>	<i>F</i>	<i>V</i>	<i>Total</i>
1	Agua Prieta	3	1	4
2	Aguascalientes	0	7	7
3	Apatzingán	2	1	3
4	Apizaco	0	1	1
5	Boca del Río	0	1	1
6	Celaya	4	3	7
7	Chetumal	0	1	1
8	Chihuahua	9	13	22
9	Chihuahua II	0	1	1
10	Cd Cuauhtémoc	0	1	1
11	Ciudad Guzmán	2	1	3
12	Ciudad Juárez			
13	Ciudad Madero	4	8	
14	Ciudad Valles	0	2	2
15	Ciudad Victoria	0	3	3
16	Coatzacoalcos	1	0	1
17	Colima	0	1	1
18	Culiacán	3	0	3
19	Delicias	7	3	10
20	Durango	5	10	15
21	Eldorado	0	1	1
22	Ensenada	0	1	1
23	Guanajuato	0	1	1
24	Hermosillo	6	4	10
25	Huetamo	2	1	3
26	Istmo	0	1	1
27	La Laguna	13	10	23
28	La Piedad	0	1	1
29	Linares	1	0	1
30	Los Cabos	0	1	1
31	Los Llanos	1	0	1
32	Matamoros	0	1	1
33	Matehuala	0	1	1
34	Mazatlán	1	0	1

	<i>Tecnológico</i>	<i>F</i>	<i>V</i>	<i>Total</i>
35	Mérida	7	6	13
36	Mexicali	0	4	4
37	Milpa Alta	0	1	1
38	Minatitlán	1	1	1
39	Morelia	1	2	3
40	Nogales	1	0	1
41	Nvo Casas Gdes	1	0	1
42	Nuevo Laredo	0	4	4
43	Orizaba	1	3	4
44	Pachuca	1	0	1
45	Parral	3	1	4
46	Puebla	5	4	9
47	Querétaro	1	3	4
48	Rioverde	2	4	6
49	Roque	0	2	2
50	Saltillo	12	7	19
51	San Luis Potosí	2	5	7
52	Sgo Papasquiario	4	0	4
53	SLP Capital	0	1	1
54	Tehuacán	0	1	1
55	Tepic	9	6	15
56	Teposcolula	1	0	1
57	Tijuana	7	10	17
58	Tizimín	4	2	6
59	tláhuac	0	1	1
60	Tlajomulco	1	0	1
61	Tlalnepantla	1	2	3
62	Toluca	5	8	13
63	Uruapan	0	2	2
64	Valle de Etna	1	0	1
65	Valle Guadiana	1	2	3
66	Veracruz	1	1	2
67	Zamora	2	2	4
68	Zitácuaro	4	2	6
	TOTAL	143	168	298



Programa de competencias

Primer día. Lunes 30 de septiembre

Hora	PISTA				CAMPO			
	Prueba	Rama	Etapa	Lugar	Prueba	Rama	Etapa	Lugar
	100 m. vallas	F	H 1		Lanzamiento de Martillo	V	F	
	1,500 m. planos	F	F		Salto de Altura	F	H 2	
	1,500 m. planos	V	F		Salto de Longitud	F	F	
	400 m. planos	F	S		Salto con Garrocha	F	F	
	400 m. planos	V	S		Lanzamiento de martillo	F	F	
	100 m. planos	F	S		Salto triple	V	F	
	100 m. planos	V	S		Impulso de Bala	F	H 3	
	200 m. planos	F	H 4					

Segundo día. Martes 1 de octubre

Hora	PISTA				CAMPO			
	Prueba	Rama	Etapa	Lugar	Prueba	Rama	Etapa	Lugar
	100 m. planos	V	D 1		Salto de garrocha	V	F	
	5,000m caminata	F	F		Lanzamiento de Jabalina	V	F	
	400 m. con vallas	F	F		Salto de longitud	V	D 2	
	400 m. con vallas	V	F		Salto de Longitud	F	H 5	
	100 m. planos	F	F		Impulso de bala	V	D 3	
	100 m. planos	V	F		Impulso de Bala	F	F	
	800 m. planos	F	S		Lanzamiento de Jabalina	F	H 6	
	800 m. planos	V	S		Salto de Altura	V	D 4	
	5,000 m. planos	V	F		Salto de Longitud	V	F	
	800 m. planos	F	H 7					
	400 m. planos	V	D 5					

Tercer día. Miércoles 2 de octubre

Hora	PISTA				CAMPO			
	Prueba	Rama	Etapa	Lugar	Prueba	Rama	Etapa	Lugar
	110m. con vallas	V	D 6		Salto de altura	F	F	
	100 m. con vallas	F	S		Salto Triple	F	F	
	110 m. con vallas	V	S		Lanzamiento disco	V	D 7	
	200 m. planos	F	S		Lanzamiento de disco	V	F	
	200 m. planos	V	S		Salto de garrocha	V	D 8	
	3000m. steeplechase	V	F		Salto de Altura	V	F	
	110m. con vallas	V	F		Lanzamiento de jabalina	V	D 9	
	100m. con vallas	F	F					
	400 m. planos	F	F					
	400 m. planos	V	F					
	Relevo 4X100 m.	F	S					
	Relevo 4X100 m.	V	S					
	1,500 m. planos	V	D 10					



Programa de competencias

Cuarto día. Jueves 3 de octubre

Hora	PISTA			Lugar	CAMPO			Lugar
	Prueba	Rama	Etapa		Prueba	Rama	Etapa	
	800 m. planos	F	F		Lanzamiento disco	F	F	
	800 m. planos	V	F		Impulso de bala	V	F	
	200 m. planos	F	F		Lanzamiento de jabalina	F	F	
	200 m. planos	V	F					
	10,000 m. planos	F	F					
	10,000 m. planos	V	F					
	Relevo 4X400 m.	F	S					
	Relevo 4X400 m.	V	S					

Quinto día. Viernes 4 de octubre

Hora	PISTA			Lugar	CAMPO			Lugar
	Prueba	Rama	Etapa		Prueba	Rama	Etapa	
	10,000. caminata	V	F					
	Relevo 4X100 m.	F	F					
	Relevo 4X100 m.	V	F					
	5,000 m. planos	F	F					
	Relevo 4X400 m.	F	F					
	Relevo 4X400 m.	V	F					



Cuadro de récords 2023

<i>Rama femenil</i>					
<i>Prueba</i>	<i>Competidor</i>	<i>Equipo</i>	<i>Marca</i>	<i>Sede</i>	<i>Fecha</i>
100m planos	Yareli Marian Valdivia Vázquez	Tepic	12:06	Puebla	16/11/22
200m planos	Elvira López Pérez	Nuevo Laredo	25:01	Ciudad Juárez	20/11/07
400m planos	Elvira López Pérez	Nuevo Laredo	55:69	Ciudad Juárez	19/11/07
800m planos	Alicia Sánchez Jiménez	San L. Potosí	2:11:52	Durango	12/10/88
1,500m planos	Mónica Ortega Topete	Orizaba	4:38:03	Orizaba	12/10/97
5,000m planos	Lourdes Carmona	Ciudad Juárez	15:12	Ciudad Victoria	16/10/90
5,000m caminata	Nidia Castillo Vázquez	Durango	24:24	Durango	26/10/08
10,000m planos	Samantha Elizalde Valencia	Apizaco	37.44.70	Puebla	16/11/22
100m con vallas	Patricia Amador Ibarra	La Paz	15:06	Mérida	25/10/15
400m con vallas	Guadalupe Camilo Castañeda	Cerro Azul	1:04:46	Durango	21/10/96
Relevo 4 x 100m	Nájera/Quezada/Ramírez/Rivera	Durango	49:23	Durango	23/10/96
Relevo 4 x 400m	García/Flores/Tinoco/Sauceda	Durango	4:00:22	Durango	29/10/08
Longitud	Susana Díaz Colín	León	5.65 m	Chihuahua	16/10/98
Altura	Fabiola Ayala Soto	La Paz	1.83 m	Ciudad Madero	28/10/09
Triple	Luz García Barajas	La Paz	11.60 m	Saltillo	23/10/11
Garrocha	Paulina Guadalupe Curiel Lizárraga	Tepic	3.25 m	Tepic	03/11/14
Bala	Rossana Alpizar Rodríguez	Mérida	12.19 m	Hermosillo	15/10/95
Disco	Verónica Peña Castillo	Nuevo Laredo	39.76 m	Puebla	16/10/91
Jabalina	Jennifer Yamileth Álvarez García	Hermosillo	43.33 m	Puebla	18/11/22
Martillo	Judith Alvarado Estrada	Durango	51.19 m	Tepic	03/11/14
Heptatlón	Griscel Mondragón León	Querétaro	4.052 pts	León	23/09/12

<i>Rama varonil</i>					
<i>Prueba</i>	<i>Competidor</i>	<i>Equipo</i>	<i>Marca</i>	<i>Sede</i>	<i>Fecha</i>
100m planos	Ebener Dueñas Osuna	La Paz	10:16	León	17/11/02
200m planos	Gessael López Villa	Sgo Papasquiario	21:01	Tepic	04/11/14
400m planos	Alfonso Pérez Macías	Durango	47:00	Querétaro	15/10/84
800m planos	Cándido López Mendoza	Saltillo	1:51:70	Culiacán	10/11/77
1,500m planos	Juan I. Melesio Cázares	Tlalnepantla	3:15:10	Tijuana	15/05/79
5,000m planos	Esau Arias Salas	Zitácuaro	14:28:66	Tepic	02/11/14
10,000m planos	Hesiquio Flores Romero	Puebla	30:54:14	Celaya	28/10/16
10,000m cam	Andrés Olivas Núñez	Chihuahua II	42:04	Oaxaca	26/10/18
110m con vallas	Daniel Fuentes	Saltillo	14:61	Mérida	11/11/03
400m con vallas	Fernando Sánchez Salgado	Durango	51:93	Tepic	02/11/14
3,000m obst	Isidro Martínez Martínez	Ciudad Madero	9:07:18	Tijuana	22/10/01
Relevo 4 x 100m	Echeverría, García, González, Pérez	Durango	41:53	Tepic	05/11/14
Relevo 4 x 400m	Duarte Leal Salazar Pérez	Durango	3:18:20	Ciudad Juárez	04/06/82
Longitud	Iván W. González Rodríguez	Mérida	7.07 m	Oaxaca	21/10/89
Altura	Jair Ramón Portillo Rodríguez	Cd Cuauhtémoc	2.15 m	Puebla	18/11/22
Triple	Gerardo Martínez Dibeni	La Paz	14.96 m	Morelia	17/10/00
Garrocha	Jorge Luna Estés	Tijuana	4.85m	Celaya	26/10/16
Bala	David Zárate Medina	Celaya	15.00 m	León	24/09/12
Disco	Jesús Barragán Duarte	Nogales	50.92 m	Mérida	27/10/15
Jabalina	Martín Espinosa Duarte	Hermosillo	62.39 m	Oaxaca	23/10/89
Martillo	Julio César Ozuna Russel	Culiacán	54.42 m	Puebla	16/11/22
Decatlón	José Francisco Herrera Ledesma	Ciudad Juárez	6,300 pts	Hermosillo	16/10/95



Sembrado



Croquis de pistas



Cuadro de marcas para inicio de saltos

Salto de longitud

Rama	Distancia de la tabla
Femenil	3 metros
Varonil	3 metros

Salto triple

Rama	Distancia de la tabla
Femenil	9 metros
Varonil	11 metros

Salto con garrocha

Rama	Alturas										
Femenil	1.95	2.10	2.15	2.25	2.35	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65	
Varonil	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85

En las pruebas de garrocha en heptatlón y decatión, el incremento en la altura de la varilla será de 5 cm a partir de la altura acordada con los atletas para inicio de la prueba.

Salto de altura

Rama	Alturas										
Femenil	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62
Varonil	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.90	1.92	1.94

En las pruebas de salto de altura en heptatlón y decatión, el incremento en la altura de la varilla será de 3 cm a partir de la altura acordada con los atletas para inicio de la prueba.



Programa General de Atletismo



Formato de bajas

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar baja de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número	
Nombre	
Pruebas	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar baja de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número	
Nombre	
Pruebas	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar baja de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número	
Nombre	
Pruebas	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar baja de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número	
Nombre	
Pruebas	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar baja de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número	
Nombre	
Pruebas	



Formato de sustituciones

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar sustitución de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número que sale	
Nombre que sale	
Pruebas	
Número que sustituye	
Nombre que sustituye	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar sustitución de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número que sale	
Nombre que sale	
Pruebas	
Número que sustituye	
Nombre que sustituye	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar sustitución de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número que sale	
Nombre que sale	
Pruebas	
Número que sustituye	
Nombre que sustituye	

LXVI Evento Nacional Deportivo del TecNM. Ciudad Juárez 2024	
<i>Formato para reportar sustitución de atletas</i>	
Disciplina	Atletismo
Tecnológico	
Rama	
Número que sale	
Nombre que sale	
Pruebas	
Número que sustituye	
Nombre que sustituye	



Programa General de Atletismo

